

HEPATITIS

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1013-01S - Revised 07/08

La hepatitis es una condición inflamatoria del hígado. El hígado es el órgano más grande de nuestro cuerpo y uno de los más complejos. Tiene más de 500 funciones, incluyendo:

- Filtración de materiales tóxicos del cuerpo
- Producción de hemoglobina para usar su vital contenido de hierro
- Producción de bilis para ayudar a la digestión de las grasas

- Almacenamiento de vitaminas, minerales y azúcares para energía futura.

Dado que el hígado es un órgano tan importante, con tantas funciones, las enfermedades del hígado pueden tener consecuencias graves.

Hay varios tipos de hepatitis, y cada tipo se nombra con una letra. Las hepatitis A, B y C son las más comunes.

Tipos de Hepatitis	Ejemplos	Prevención de la Hepatitis
Hepatitis A: se disemina por contacto directo o contacto indirecto con materia fecal	Usted puede contraer hepatitis A por comer alimentos contaminados crudos o poco cocidos, tomar agua contaminada o a través de actividad sexual, particularmente contacto oral-anal.	Asegúrese que todos los alimentos estén completamente cocidos, evite el contacto oral-anal y lave sus manos después de usar el baño.
Hepatitis B: se disemina por medio del contacto directo con sangre humana o fluidos corporales (saliva o semen) infectados con hepatitis B. La enfermedad hepatitis B puede conducir a la cirrosis o al cáncer del hígado.	Esto puede ocurrir cuando se comparten agujas, por tener sexo con una persona infectada o por un tatuaje hecho con equipos limpiados inadecuadamente.	Evite el uso de drogas ilegales intravenosas y NUNCA comparta agujas. Evite los tatuajes y no comparta equipos de higiene personal. Use condones durante la actividad sexual cuando esté fuera de la prisión.
Hepatitis C: previamente fue llamada hepatitis No A No B. Es más común en usuarios de drogas intravenosas.	Esto puede ocurrir cuando se comparten agujas o jeringas, por tatuajes hechos con equipos limpiados inadecuadamente y por compartir artículos de higiene personal como rasuradores y cepillos de dientes. También se puede diseminar a través de los líquidos corporales, incluyendo el contacto sexual.	Evite el uso de drogas ilegales intravenosas y NUNCA comparta agujas. Evite los tatuajes y no comparta equipos de higiene personal. Use condones durante la actividad sexual cuando esté fuera de la prisión.

Síntomas

Todos los tipos de hepatitis tienen síntomas similares, incluyendo: síntomas similares a una gripe leve, pérdida del apetito, náuseas o vómitos, fiebre, debilidad, cansancio (puede durar semanas o meses), dolor abdominal, orina oscura, materia fecal amarilla o bronceada, color amarillo en la piel y los ojos.

Si usted presenta estos síntomas, repórtelos al profesional de salud **inmediatamente**. Generalmente, los síntomas desaparecen en una o dos semanas, pero es importante el descanso, mantener una dieta balanceada y evitar altas dosis de suplementos vitamínicos que contengan hierro, Vitamina A o Vitamina D mientras su

cuerpo se recupera, para prevenir una recaída o el progreso hacia otras enfermedades graves del hígado.

Tratamiento

No hay tratamiento para la Hepatitis A. La gente que está expuesta a la Hepatitis A puede calificar para tratamiento preventivo. El tratamiento de la Hepatitis B depende de la severidad de la enfermedad y si el paciente cumple los criterios de selección. La Hepatitis C generalmente conduce a la cirrosis hepática o a una hepatitis crónica que lentamente progresa hacia enfermedad del hígado y eventualmente lleva a la muerte. Como puede ver, es mejor no contraer esta enfermedad.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”